

La Cooperativa Progetto Emmaus inoltre offre
servizi territoriali

- **Assistenza domiciliare** ed interventi psicogeriatrici verso famiglie con soggetti affetti da morbo di Alzheimer, disturbi neurologici, demenza senile.
- **Consulenza neurologica e psicofarmacologica.**
- **Supporto infermieristico.**
- Assistenza domiciliare ed **interventi educativi** verso famiglie con persone fragili e con disabilità fisiche e/o psichiche.
- **Servizi di trasporto e accompagnamento**, disbrigo pratiche, etc.

La Cooperativa Sociale Progetto Emmaus dal 1995 in Alba e Bra si occupa di residenzialità in psichiatria e disabilità, interventi educativi, infermieristici e di assistenza e la promozione della solidarietà e della sussidiarietà.

Area Clinica Emmaus

Via Giacosa, 1A
Alba 12051 (CN)

REFERENTE

Michela Sperone

tel 3893425026

email areaclinica@progettoemmaus.it

www.progettoemmaus.it/area-clinica



Area Clinica Emmaus

un nuovo servizio
di supporto e presa in carico
psicologico e terapeutico
per la PERSONA
per la COPPIA
e per la FAMIGLIA

Area Clinica Emmaus
è un servizio aperto a tutta la
cittadinanza.

nell'ambito dei servizi
rivolti alla persona, la
Cooperativa Sociale
Progetto Emmaus offre
un servizio di supporto
e presa in carico
psicologica e terapeutica
attraverso la presenza
di figure professionali
diversificate

1.

Perché richiedere aiuto?

Perché intraprendere un percorso di cura conduce a recuperare il proprio benessere psicologico. Si decodifica la sofferenza, si conoscono le proprie risorse latenti e si impara ad utilizzarle abbandonando così quelle strategie adattive che ad un certo punto non hanno più funzionato o hanno funzionato male.

Chiedere aiuto quindi serve per sbloccare la situazione di disagio che rende difficoltosa la quotidianità e riportare ad una possibile condizione di benessere.

2.

Quando richiedere aiuto?

- quando si attraversa un periodo di **sofferenza psicologica**
- quando è da tempo che **non ci si sente bene** e ci si trova in un periodo difficile che ti riguarda in prima persona o che riguarda un familiare
- quando **non si sa più a chi rivolgersi** tra le persone vicine (amici, famiglia, coniuge etc.) perché il loro conforto non riesce più ad alleviare il malessere in modo duraturo

Quando emerge il bisogno di:

- **elaborare eventi critici** e traumatici
- **gestire momenti di crisi**
- definire e **trattare quadri psicopatologici** (ansia, attacchi di panico, depressione, fobie, ossessioni, disturbi alimentari, etc)
- riconoscere, esprimere e **gestire le proprie emozioni**

3.

Quali servizi offriamo?

L'Area Clinica Emmaus si occupa di fornire una gamma di **servizi rivolti al benessere delle famiglie e delle persone**:

- **sostegno al disagio** psicologico del singolo e dei familiari
- **colloqui e percorsi di psicoterapia** (individuale, di coppia e familiare)
- **terapie espressive** individuali e di gruppo (es. psicodramma, dramma terapia, musicoterapia, laboratori espressivi, ...).

L'Area Clinica Emmaus si occupa inoltre di **progettare e realizzare**, anche per conto terzi, **attività clinica, terapeutica, riabilitativa e formativa**.