

finalmente a casa... e ora?

ictus, famiglia e
domiciliarità accompagnata

Già durante la fase acuta dell'ictus e successivamente in quella riabilitativa, è importante che il malato e i suoi congiunti comincino a **preparare l'organizzazione della propria esistenza successiva alla malattia, cioè del reinserimento del paziente nella vita quotidiana.**

Proviamo a rispondere ai principali dubbi:

"Dopo la dimissione a chi mi rivolgo in caso di bisogno?"

"Da dove posso ripartire?"

LE QUESTIONI ESSENZIALI PER ORGANIZZARE LA "VITA DOPO" SONO:

#1 Abitare

Potrò vivere a casa mia? Se no, quali possibilità alternative di abitare ci sono? La mia abitazione richiede degli adattamenti?

La Legge n. 13 del 1989 ha introdotto la possibilità di richiedere contributi per l'eliminazione delle barriere architettoniche negli edifici privati. Hanno diritto a presentare la domanda di contributo: i disabili con menomazioni o limitazioni funzionali permanenti di carattere motorio e i non vedenti; coloro i quali abbiano a carico persone con disabilità permanente.

La domanda deve essere presentata al Sindaco del Comune in cui è sito l'immobile o i condomini ove risiedono le suddette categorie di beneficiari. Riferimenti: comune di residenza e servizi sociali.

#2 Assistenza

Ci sono dei diritti per chi assiste la persona colpita da ictus?

Il soggetto che assiste la persona colpita da disabilità o una persona anziana (in inglese caregiver) normalmente è coniuge, fratello, figlio o altro familiare.

La legge 104 del 5.2.1992 stabilisce all'art. 33 che, a condizione che la persona bisognosa non sia ricoverata a tempo pieno, il lavoratore dipendente pubblico o privato che l'assiste ha diritto di fruire di 3 giorni di permesso mensile retribuito e coperto da retribuzione, anche in maniera continuativa.

Il lavoratore che ha ottenuto il permesso ha poi diritto a scegliere ove possibile la sede di lavoro più vicina al domicilio della persona da assistere e non può essere trasferito senza il suo consenso ad altra sede.

Quando il paziente non è tornato nelle condizioni precedenti, cioè quando non ha una capacità di giudizio e una capacità decisionale che gli permettano di agire in modo appropriato relativamente alla propria salute o vita di relazione e alla gestione economica del patrimonio personale e familiare, occorre fare richiesta di un Amministratore di Sostegno.

L'art. 404 del Codice Civile, stabilisce che "La persona che per effetto di una infermità ovvero di una menomazione fisica o psichica si trova nella impossibilità anche parziale o temporanea di provvedere ai propri interessi può essere assistita da un Amministratore di Sostegno nominato dal giudice tutelare del luogo ove questa ha la residenza o il domicilio".

Riferimenti: patronati e servizi sociali

#3 Cura medica

Quando e da che medico si svolgeranno i controlli medici? Quali medicinali dovrò assumere? Mi occorreranno terapie regolari?

Il medico di base è sempre il riferimento per le cure e i controlli ospedalieri, e può attivare:

ADP per l'assistito non deambulante ed impossibilitato a recarsi in studio, per seri motivi di salute, il proprio medico di famiglia può attivare un'Assistenza Domiciliare Programmata.

ADI (Assistenza Domiciliare Integrata) è l'insieme delle prestazioni che vengono assicurate direttamente nel domicilio dell'assistito e che riguardano sia bisogni sanitari (punture, flebo, nutrizione artificiale, visite) sia sociali (aiuto domestico, assistenza alla persona, etc) in una logica appunto integrata.

L'ADI e ADP si richiedono tramite il proprio medico di Medicina Generale al Distretto Sanitario di appartenenza. Un'apposita Commissione (Unità Valutativa) valuterà la domanda e determinerà modalità, tempi e risorse per assicurare, quando giudicata possibile e necessaria, l'assistenza domiciliare.

#4 Lavoro

Potrò tornare a lavorare come prima? Se no, quali possibilità ho?

L'articolo 1 della Legge 68/99 recita: "La presente legge ha come finalità la promozione dell'inserimento e dell'integrazione lavorativa delle persone disabili nel mondo del lavoro attraverso servizi di sostegno e di collocamento mirato".

Riferimenti: patronati, servizi sociali e ufficio lavoro.

#6 Mezzi ausiliari

Di quali mezzi ausiliari avrò bisogno? Dove potrò procurarmeli? Chi li pagherà?

Prescrive l'ausilio il medico specialista, dipendente ASL o convenzionato l'autorizzazione alla fornitura dell'ausilio: è rilasciata dalla azienda ASL previa verifica dello stato di avente diritto. Riferimento: medico di base.

Consulenza e sostegno si possono richiedere a:

- Medico di Medicina Generale,
- Fisiatra
- Fisioterapista e/o Logopedista, Terapista occupazionale
- Neurologo
- Comuni di residenza
- Servizi Sociali di Alba in Via Generale Govone, 11 tel. 0173 292247 - 017336367
- Servizi Sociali di Bra in P.zza Caduti per la Libertà (su appuntamento telefonando al numero 0172 420706 oppure cell. 3204654644)
- Patronati ed Associazioni di pazienti come A.L.I.Ce. Italia www.aliceitalia.org/ 'Sportello Alice ogni martedì dalle ore 13.15 alle ore 14.30 presso la Casa di Cura La Residenza di Rodello'

#5 Finanze

Come cambierà la mia situazione finanziaria? Chi pagherà le cure e l'assistenza? Avrò diritto a una rendita (Pensione di invalidità, Assegno di Accompagnamento) o ad un altro sostegno finanziario?

Si considerano **invalidi civili** i cittadini non minorenni affetti da minorazioni fisica, psichica o sensoriale, che abbiano subito una riduzione permanente della capacità lavorativa non inferiore ad un terzo.

Si considerano **invalidi** anche le persone con più di sessantacinque anni che abbiano difficoltà persistenti a svolgere i compiti e le funzioni proprie della loro età, questi ultimi unicamente ai soli fini dell'assistenza sociosanitaria e della concessione dell'indennità di accompagnamento.

Possono presentare **domanda per il riconoscimento dell'invalidità civile** i cittadini affetti da malattie e menomazioni permanenti e croniche, sia di natura fisica che psichica e intellettuale, il cui grado minimo è stabilito da specifiche norme legislative.

Se a causa della malattia è stata riconosciuta un'invalidità totale e permanente del 100%, e il malato ha problemi di deambulazione o non è più autonomo nello svolgimento delle normali attività della vita quotidiana, è possibile richiedere anche il **riconoscimento dell'indennità di accompagnamento**.

Tra le varie agevolazioni previste per facilitare la mobilità delle persone disabili c'è il **contrassegno per auto**.

Il **contrassegno disabili** è un tagliando con il simbolo grafico della disabilità che permette alle persone con **problemi di deambulazione e ai non vedenti** di usufruire di facilitazioni nella circolazione e nella sosta dei veicoli al loro servizio, anche in zone vietate alla generalità dei veicoli.

Si tratta di una speciale autorizzazione che, previo accertamento medico, viene rilasciata dal proprio **Comune di residenza**.

La Tessera di libera circolazione per persone disabili permette invece di viaggiare gratuitamente sulle linee urbane ed extraurbane finanziate dalla Regione Piemonte; la tessera è valida anche per viaggiare sui treni regionali e diretti aventi origine e destinazione in città piemontesi.

Consultare il sito della Regione Piemonte dedicato <http://www.regione.piemonte.it/trasporti/tpl/tessera.htm>

La normativa tributaria riserva **benefici fiscali** in favore dei contribuenti portatori di disabilità e dei loro familiari. In particolare, si possono richiedere le **agevolazioni su figli a carico, veicoli (adeguamento veicoli, bollo circolazione), altri mezzi di ausilio e sussidi tecnici e informatici, abbattimento delle barriere architettoniche, spese sanitarie e assistenza personale**.

Consultare la **guida alle agevolazioni fiscali** per le persone con disabilità - Agenzia delle Entrate <http://www.agenziaentrate.gov.it/>
Riferimenti: patronato

Altre info

Per altre informazioni su come presentare la domanda, per l'eventuale indennità di accompagnamento, diritti o altro, si possono consultare, ad esempio, questi siti:

www.disabili.com
www.dirittierisposte.it
www.handylex.org
www.agenziaentrate.gov.it